

Bevrijd je voetendag



AANMELDEN

VRIJDAG 23 JUNI 2023

10:00 - 11:00 of 14:00 - 15:00 UUR

DEELNAME IS GRATIS

Op 23 juni is het Bevrijd je voetendag.
Een dag waar op veel plaatsen in Nederland blote voetenacties worden georganiseerd. Zo ook in Zeewolde! Onder begeleiding kan gewandeld worden op blote voeten. De wandeling start bij 'de Banken' met een aantal kleine voetoefeningen en wordt afgesloten met een korte voetmassage.

Wanneer

Vrijdag 23 juni 2023

10.00 – 11.00 of 14.00 – 15.00 uur

Locatie

De Banken

Aanmelden via

ancilla.hilboesen@gmail.com



bevrijd je voeten